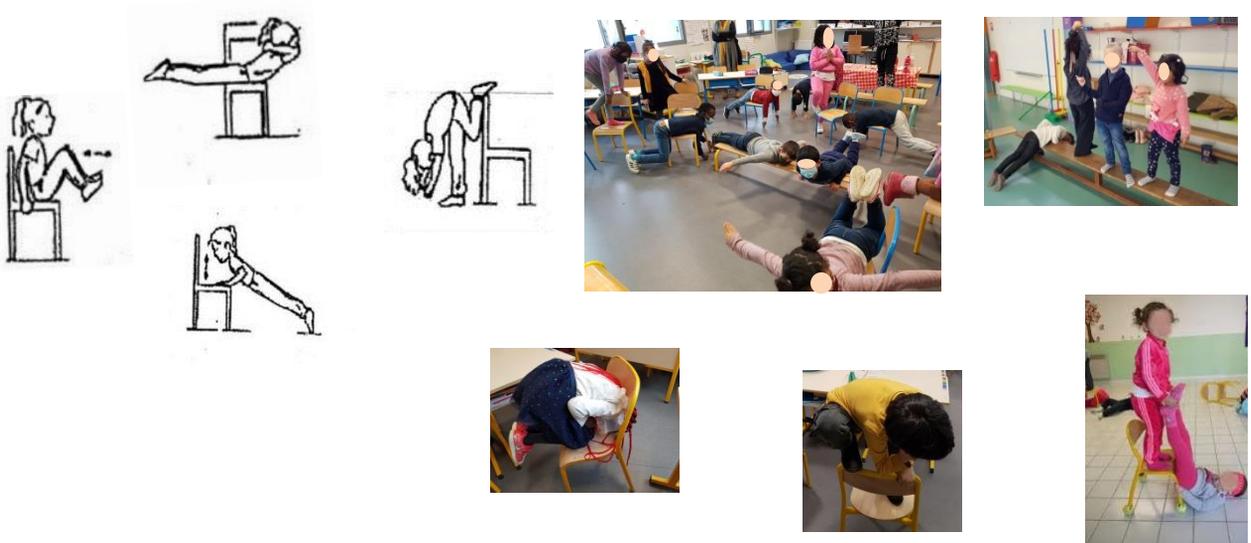


Vos élèves ne tiennent plus en place, ils sont inactifs depuis plusieurs heures.... un petit jeu « Tonicmonic » s'impose!

Acrochaise ou acrobanc

But: Faire des statues (en comptant jusqu'à 5) sur ou avec une chaise ou un banc.
 Pour aider les élèves à trouver différentes positions, vous pouvez imposer qu'un seul appui soit sur la chaise, qu'un genou soit obligatoirement posé, que la statue soit debout, assise....



But: Enchaîner 8 statues différentes sur une chaise ou un banc.

