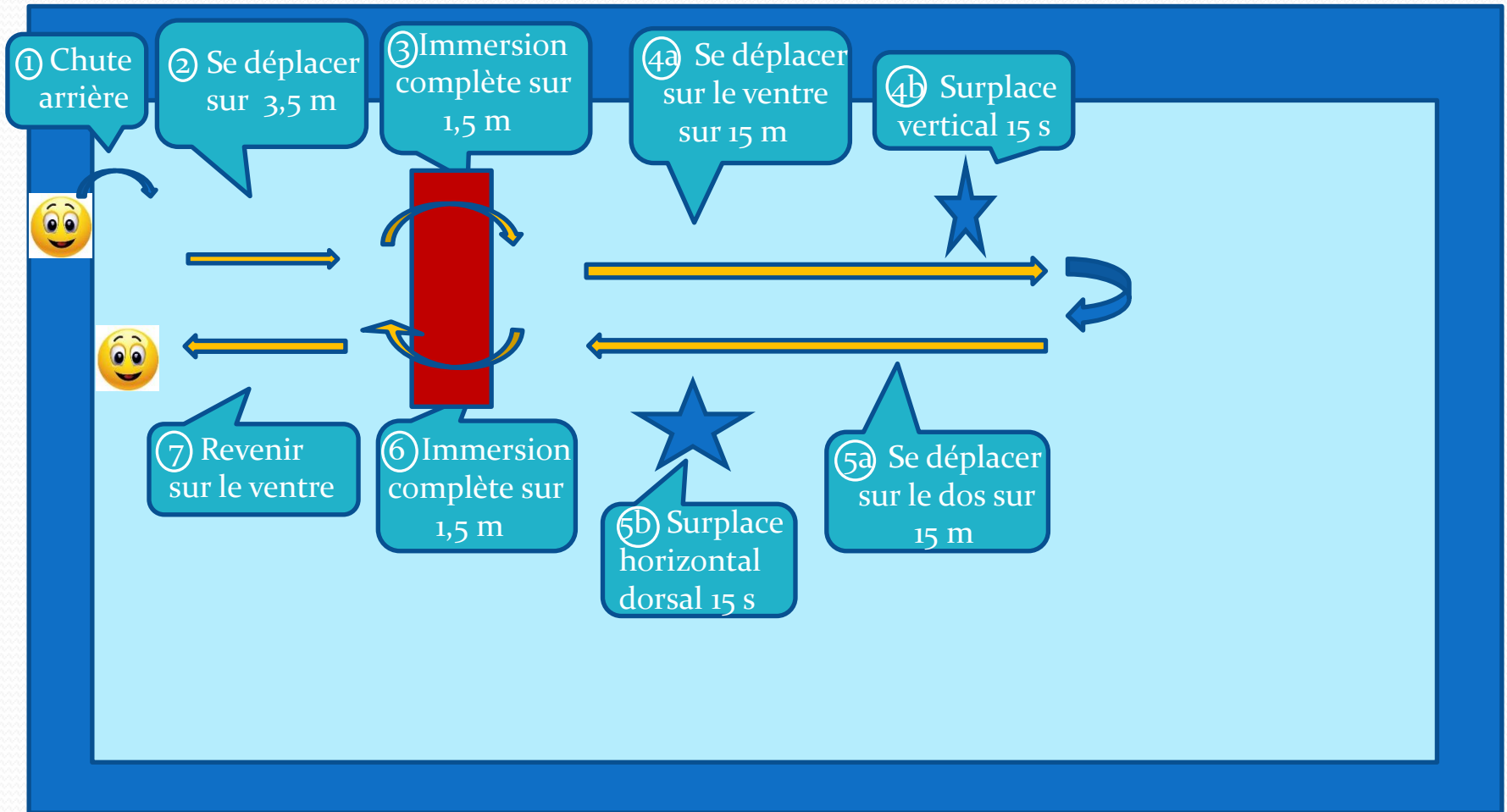


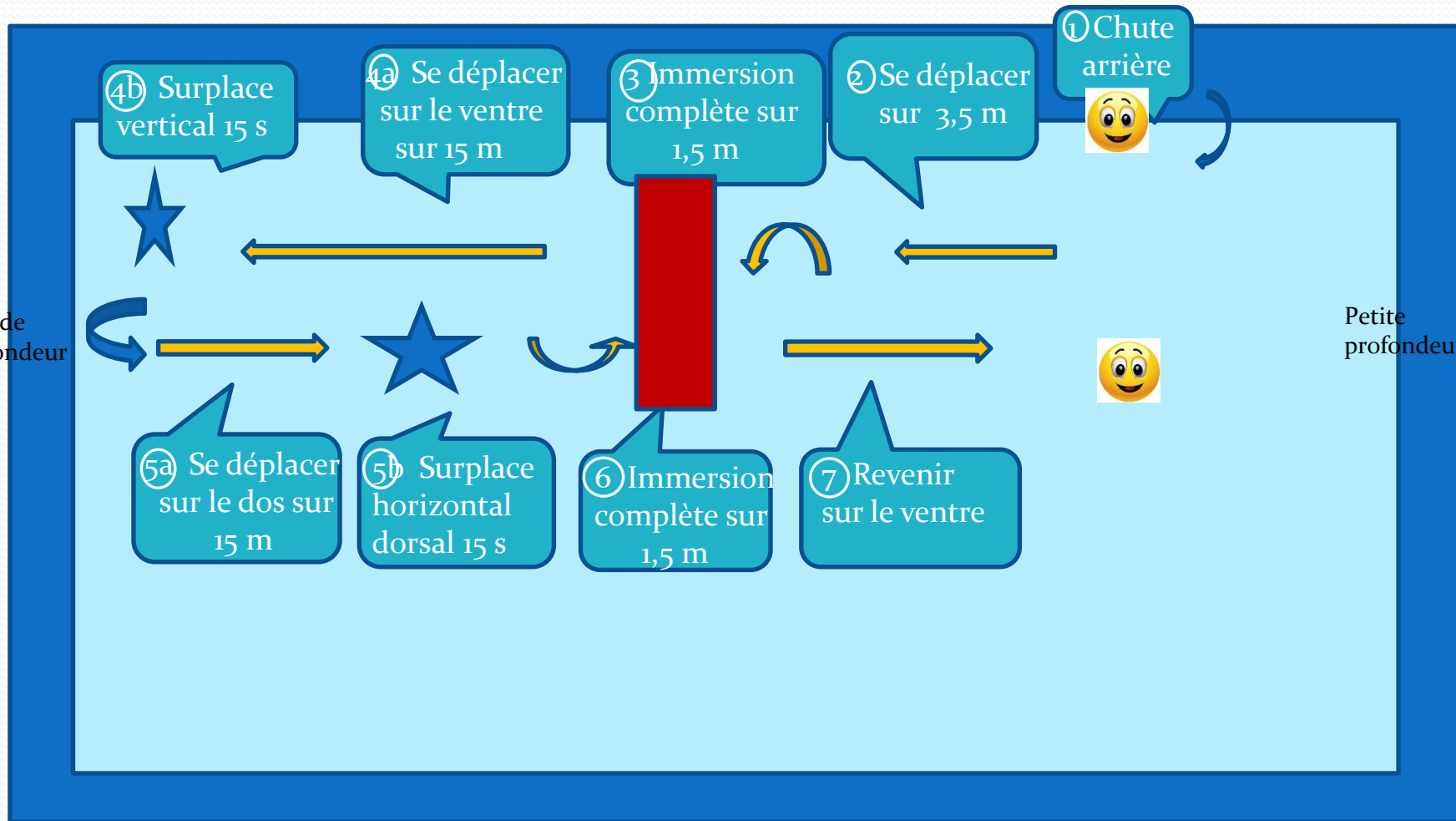
Attestation scolaire savoir nager

Sens du test si les enfants n'ont
jamais pied



Attestation scolaire savoir nager

Sens du test si les enfants ont pied sur $\frac{1}{4}$ de la piscine.



Grande
profondeur

Petite
profondeur

Attestation scolaire savoir nager

- Parcours à réaliser en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes :
 - à partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière ;
 - se déplacer sur une distance de 3,5 mètres en direction d'un obstacle ;
 - franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1,5 mètre ;
 - se déplacer sur le ventre sur une distance de 15 mètres ;
 - au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15 mètres ;
 - faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale ;
 - se déplacer sur le dos sur une distance de 15 mètres ;
 - au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15 mètres ;
 - se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète ;
 - se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ.

- Connaissances et attitudes :
 - Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème ;
 - connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé ;
 - savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée.