

# Olympisme



## Qu'est-ce que l'Olympisme?

*« Une philosophie de la vie, exaltant et combinant en un ensemble équilibré les qualités du corps, de la volonté et de l'esprit. Alliant le sport à la culture et à l'éducation, l'Olympisme se veut créateur d'un style de vie fondé sur la joie dans l'effort, la valeur éducative du bon exemple et le respect des principes éthiques fondamentaux universels » avec pour but « de mettre partout le sport au service du développement harmonieux de l'homme, en vue d'encourager l'établissement d'une société pacifique, soucieuse de préserver la dignité humaine. »*



# Les Jeux Antiques

Olympie, berceau des Jeux Olympiques



Reconstitution du site d'Olympie



# Eléments des Jeux antiques



Des Jeux Panhelléniques :  
Olympie, Delphes, Isthme  
de Corinthe, Némée

Une trêve sacrée

Des Jeux pour les Dieux

Des Jeux réservés  
aux grecs

Des Jeux réservés  
aux hommes

# Les disciplines



Des épreuves  
artistique

Des compétitions  
hippiques  
Chevaux montés  
ou courses de char

Le pentathlon : lancer  
du disque, saut au  
longueur, lancer de  
javelot, course et lutte

Lancer du disque

Courses a pied (course du  
stade, environ 192 m),  
diaulos (2 longueurs de  
stade), dolichos (7 à 24  
stades), course en armes

Lancer de javelot

Saut en  
longueur

Sports de combat :  
pugilat, lutte et  
pancrace





# Les récompenses

Il n'y a qu'un vainqueur, désigné par les Dieux (selon les croyances antiques), qui reçoit une couronne de feuillage (olivier, laurier, pin ou céleri selon le lieu); un ruban de laine rouge et souvent, une palme (branche de palmier)  
Les vainqueurs deviennent également très renommés, ils sont accueillis en héros à leur retour dans leur ville natale.



# Les Jeux modernes

La restauration des JO par Pierre de Coubertin :

Création du Comité  
International Olympique en  
1894

Premiers Jeux de l'ère  
moderne en 1896  
(Athènes)



Les innovations :

Des Jeux en mouvement  
(chaque édition dans une ville  
différente)

Des athlètes du  
monde entier

Des Jeux laïcs



# Caractéristiques des Jeux modernes

La cérémonie d'ouverture : elle a toujours le même déroulement.

Défilé des athlètes

Proclamation de l'ouverture par le chef d'Etat du pays hôte

Allocution du président du Comité d'Organisation des Jeux

Discours du président du CIO

Entrée du drapeau Olympique

Lecture du serment

Lâcher de colombes

Hymne olympique

Arrivée de la flamme et allumage de la vasque



# La cérémonie de clôture



La remise du drapeau olympique à la ville organisatrice des Jeux suivants

L'extinction de la flamme

Le défilé des athlètes sans distinction de nation

Proclamation de clôture par le président du CIO

« Merci à tous les athlètes olympiques! Vous avez ébahi le monde avec vos performances incroyables. Vous nous avez montré tout le pouvoir que détient le sport d'unir le monde. En concourant dans l'amitié et le respect, en vivant en harmonie sous un seul toit au village olympique, vous envoyez un puissant message de paix au monde entier. Ensemble, nous pouvons aller plus loin. Ensemble, nous pouvons viser plus haut. Unis dans notre diversité, nous sommes plus forts. », Thomas Bach, président du CIO lors de la cérémonie de clôture de Rio 2016



Les sports olympiques d'été : 28 sports, certains apparaissent, d'autres disparaissent selon les Olympiades.

En 2024, les sports retenus sont :

<p>Athlétisme</p>	<p>Sports aquatiques Natation Natation synchronisée Plongeon Water Polo Natation en eau libre</p>	<p>Aviron</p>	<p>Badminton</p>	<p>Basketball</p>	<p>Boxe</p>	<p>Canoë Course en ligne Kayak Slalom</p>	<p>Cyclisme BMX Sur piste Sur route VTT</p>	<p>Sports équestres Concours complet Dressage Saut d'obstacles</p>	
<p>Escrime</p>	<p>Football</p>	<p>Golf</p>	<p>Gymnastique Rythmique Artistique Trampoline</p>	<p>Haltérophilie</p>	<p>Handball</p>	<p>Hockey</p>	<p>Judo</p>	<p>Lutte</p>	
<p>Pentathlon moderne (Escrime, natation, équitation, course &amp; tir)</p>	<p>Taekwondo</p>	<p>Tennis</p>	<p>Tennis de table</p>	<p>Tir</p>	<p>Tir à l'arc</p>	<p>Triathlon</p>	<p>Rugby</p>	<p>Voile</p>	<p>Volleyball En salle De plage</p>

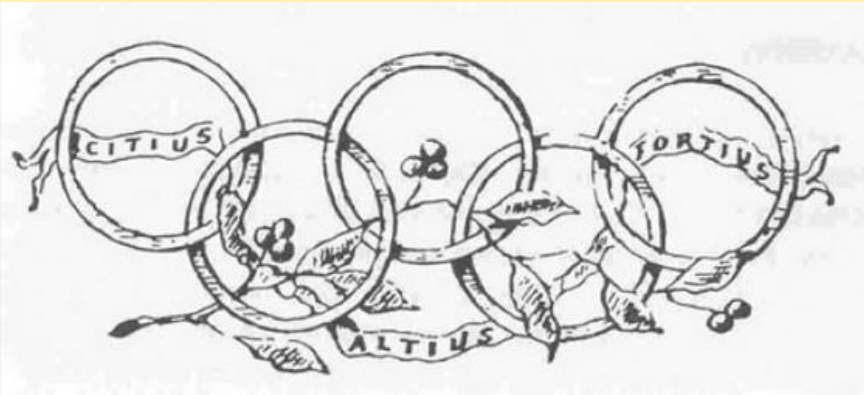
# Les symboles



## Le serment

*« Au nom de tous les concurrents, je promets que nous prendrons part à ces Jeux Olympiques en respectant et suivant les règles qui les régissent, en nous engageant pour un sport sans dopage et sans drogues, dans un esprit de sportivité, pour la gloire du sport et l'honneur de nos équipes. »*

## La devise olympique



*« Esprit antique et éternel, créateur auguste  
De la beauté, de la grandeur et de la vérité  
Descends ici, parais, brille comme l'éclair,  
Dans la gloire de la terre et de ton ciel.  
Dans la course et la lutte et le poids  
Des nobles jeux éclaire l'élan,  
Prépare la couronne  
Fait de la branche immortelle,  
Et donne au corps la force  
De l'acier et la dignité.  
Les campagnes, les monts,  
Les mers brillent autour de toi,  
Comme un grand temple fait  
De pourpre et de blancheur,  
Et dans le temple ici accourent tous les  
peuples  
Pour se prosterner devant toi,  
Esprit antique et éternel. »*

## L'hymne olympique

Allumée par les rayons du soleil sur le site des Jeux antiques à Olympie, en Grèce, la flamme Olympique est transmise par relais jusqu'à la ville organisatrice des Jeux.

### La flamme



### Les anneaux

Au centre du drapeau Olympique, les cinq anneaux représentent les cinq continents du monde unis par l'Olympisme. Les couleurs ont été choisies de telle sorte que tous les pays puissent y retrouver une couleur de leur drapeau national

# Les valeurs



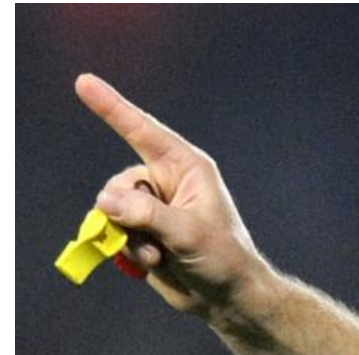
## L'excellence



Les athlètes qui participent aux JO sont les meilleurs de leur sport. Devenir champion Olympique est un rêve ! Des mois et des années d'entraînement pour se dépasser et accéder à la plus haute marche du podium. Les champions Olympiques sont des exemples pour tous.

## Le respect

On ne peut pas faire de sport sans respecter les règles et l'arbitre qui permettent au jeu de se dérouler sans triche ni violence. Il faut aussi respecter l'adversaire sans quoi le sport n'a pas d'intérêt et n'est même pas possible. Et parce que le sport, c'est d'abord se construire, il faut se respecter soi.



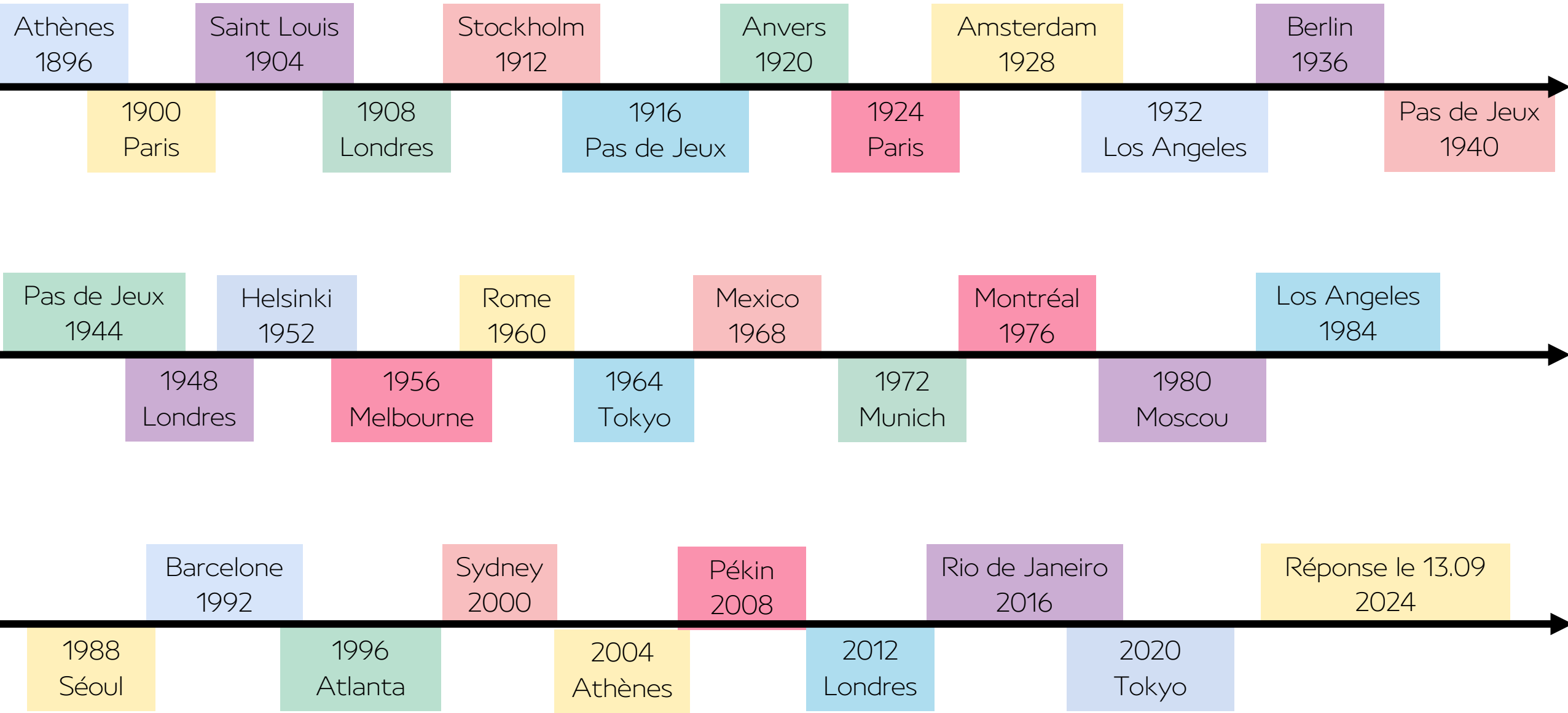
## L'amitié

Le sport, c'est d'abord une rencontre, une bonne occasion d'être ensemble et de se faire des amis.

Les Jeux Olympiques permettent aux peuples et aux cultures de se retrouver, d'échanger et d'apprendre à se connaître les uns les autres.



# Chronologie des Jeux Olympiques d'été





# Les Jeux Olympiques d'hiver



1ers Jeux d'hiver à Chamonix en 1924

Au début, ils avaient lieu en même temps que les Jeux d'été

Les prochains Jeux d'hiver ont lieu à PyeongChang (République de Corée) en 2018

## Les disciplines

Biathlon

Combiné nordique

Hockey sur glace

Patinage artistique

Bobsleigh

Curling

Luge

Ski Alpin

Patinage de vitesse

Saut à ski

Surf des neiges

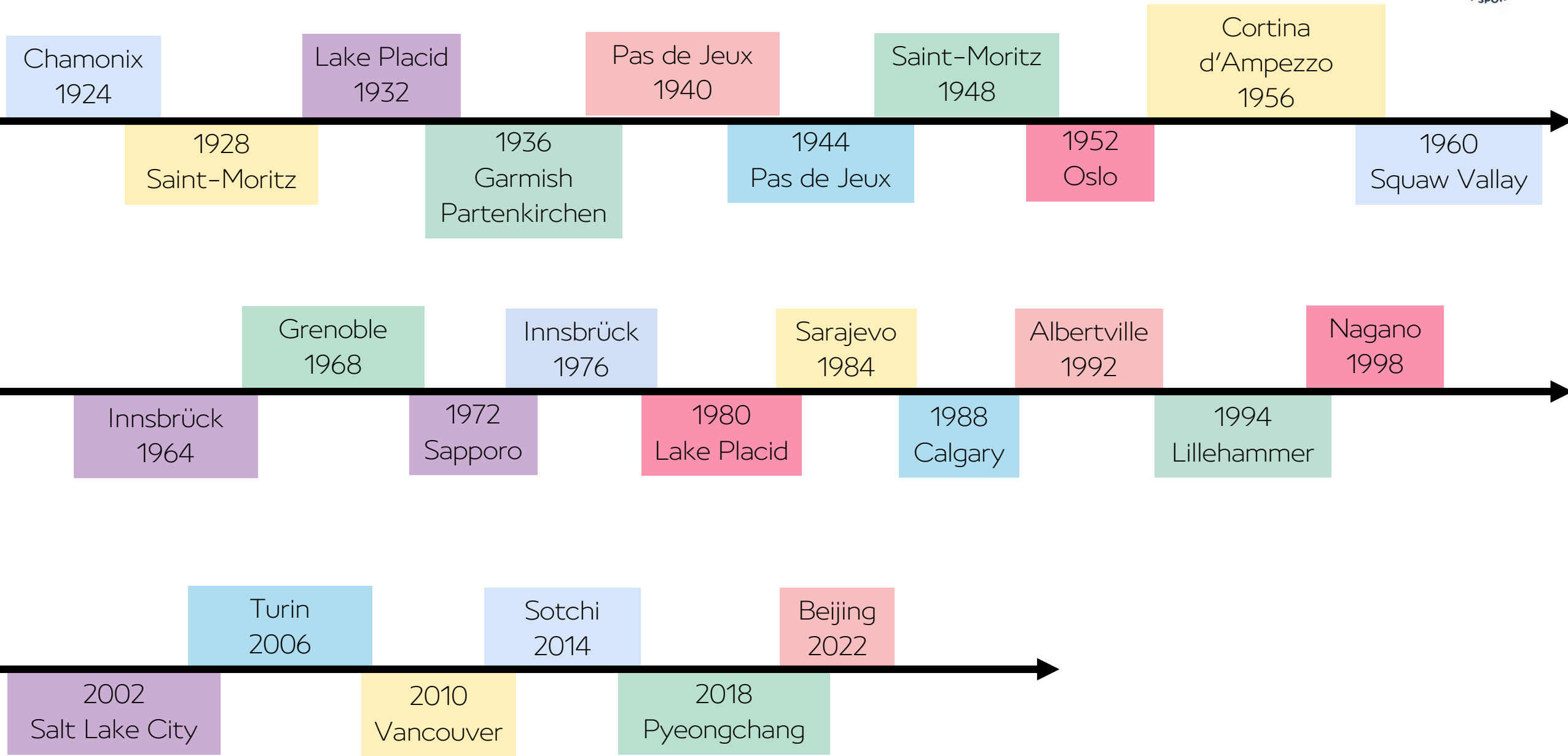
Patinage de vitesse sur piste courte

Skeleton

Ski acrobatique

Ski de fond

# Chronologie des Jeux Olympiques d'hiver



# Le Paralympisme



## Détermination

Les para-athlètes ont une force de caractère unique mêlant force mentale, capacité physique et agilité exceptionnelle, pour réussir des performances sportives qui redéfinissent sans cesse les limites du possible

## Inspiration

Les para-athlètes tirent le maximum de leurs aptitudes et de leurs capacités dans leur quête inlassable de l'excellence sportive. Ils sont des modèles à suivre, qui encouragent et stimulent les autres à pratiquer une activité sportive

## Egalité

A travers le sport, les para-athlètes bousculent les stéréotypes et transforment les mentalités; ils contribuent à favoriser l'intégration en brisant les barrières sociales et la discriminations envers les personnes ayant un handicap

## Courage

A travers leurs performances, les para-athlètes montrent au monde ce que l'on peut accomplir lorsque l'on pousse son corps jusqu'à ses limites absolues



# Les 22 disciplines paralympiques



Athlétisme

Aviron

Badminton

Boccia

Basketball  
en fauteuil

Canoë

Cyclisme

Sports équestres

Goalball

Escrime en  
fauteuil

Football à 5

Haltérophilie

Judo

Rugby en  
fauteuil

Taekwondo

Tir

Natation

Tennis de table

Tir à l'arc

Volleyball assis

Triathlon





# La candidature de Paris 2024

# La procédure de candidature

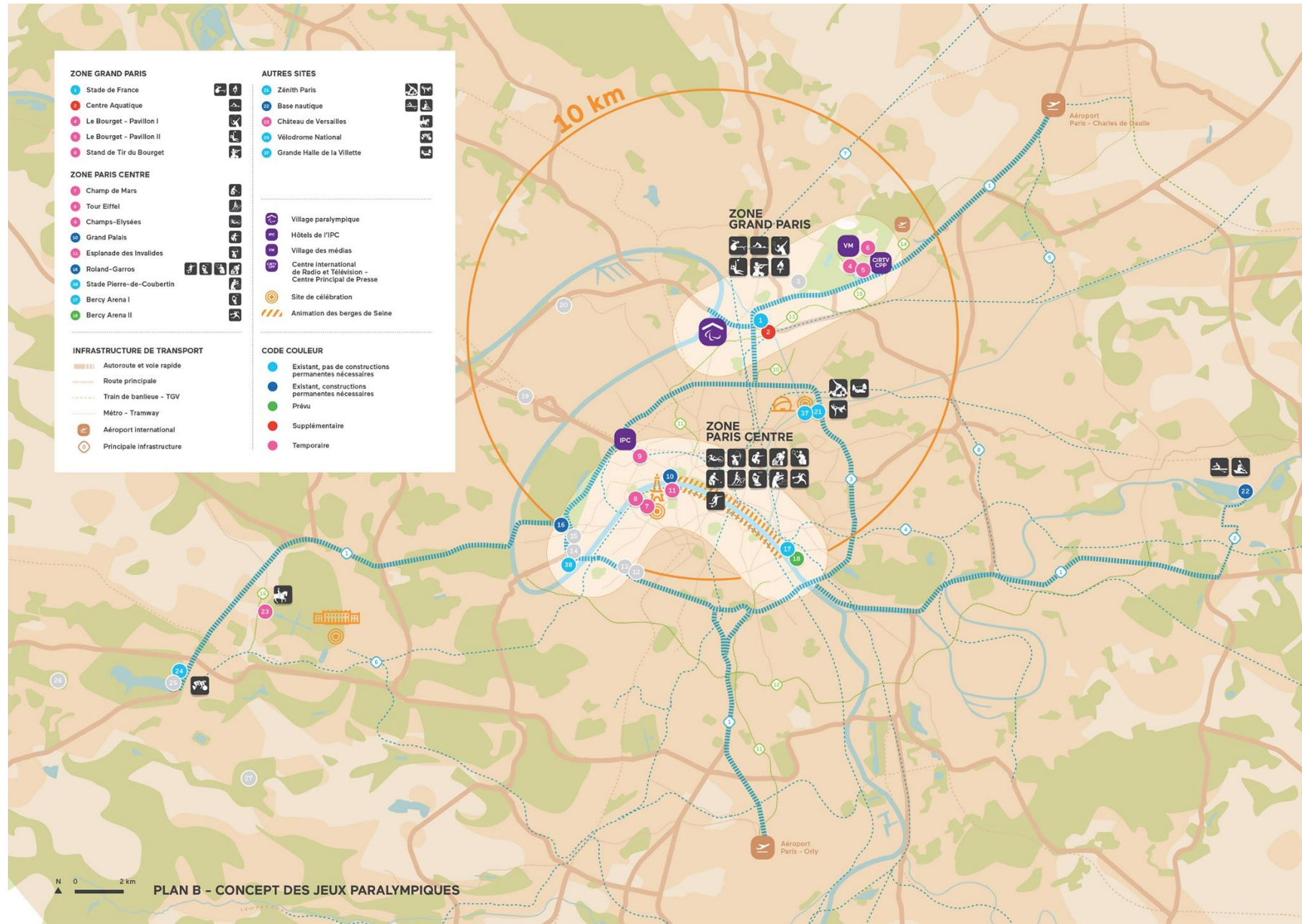
- Etape 1 : Vision, concept des Jeux et stratégie
- Etape 2 : Gouvernance, aspects juridique et financement des sites
- Etape 3 Livraison des Jeux, expérience et héritage en termes de sites olympiques

Les membres du CIO votent pour élire la ville hôte. Paris saura si elle accueille les Jeux le 13 septembre 2017 !

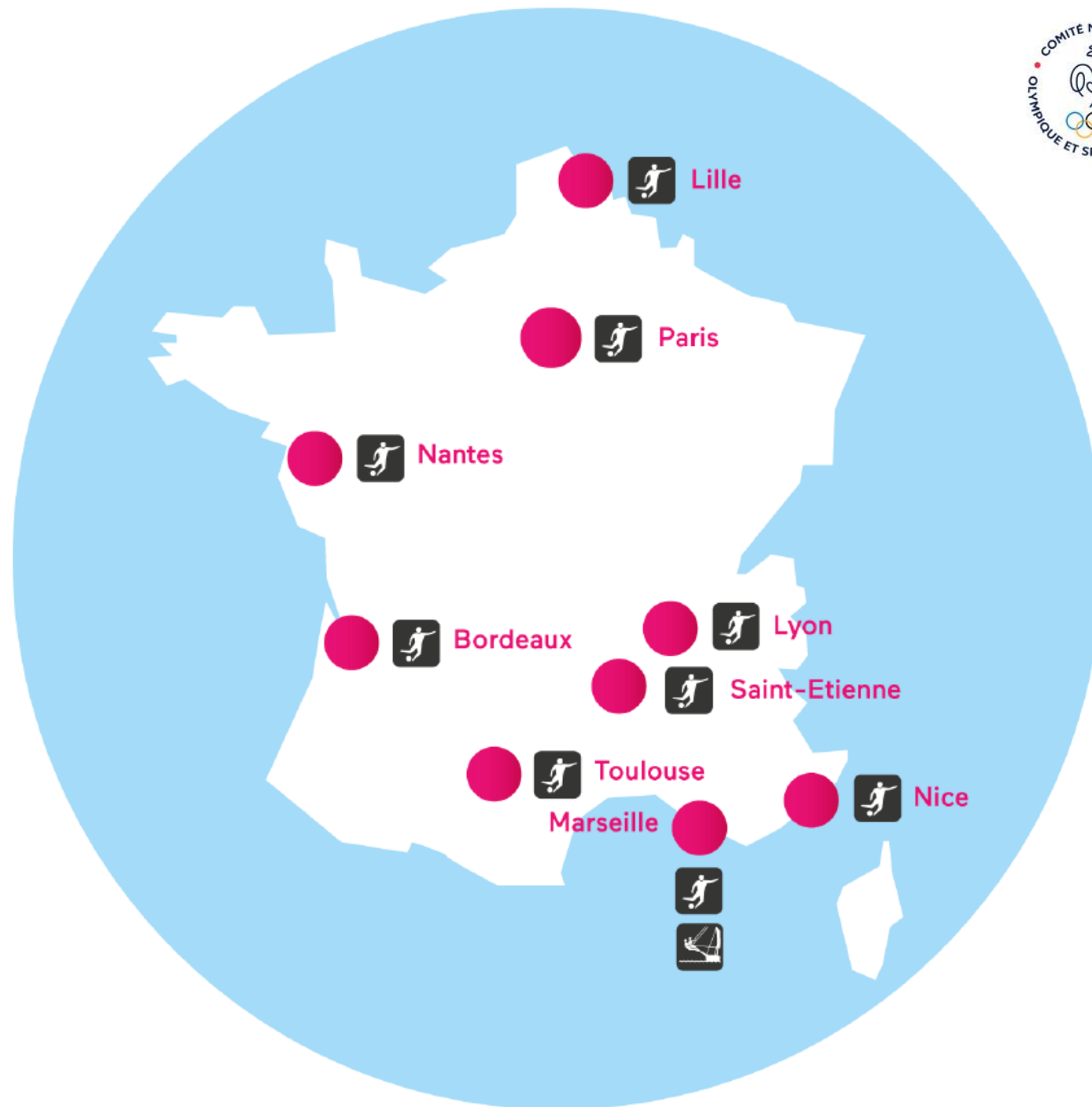




# Les sites de Paris 2024



## Les Jeux de Paris 2024 sur le territoire français



## Paris 2024 en chiffres



85 % des athlètes seront logés à moins de 30 min de leur site de compétition



30 % des athlètes auront un temps de trajet routier inférieur à 5 min entre le Village et leur site de compétition

100 % des sites laisseront un héritage



10km

### 80 % des sites

de compétition seront situés dans un rayon de 10 km autour du Village Olympique et Paralympique

70% de sites existants

25% de sites temporaires

5% de sites à construire

85 % des athlètes seront logés à moins de 30 min de leur site de compétition

30 % des athlètes auront un temps de trajet routier inférieur à 5 min entre le Village et leur site de compétition

100 % des sites laisseront un héritage

### 80 % des sites

de compétition seront situés dans un rayon de 10 km autour du Village Olympique et Paralympique



### 80 000 places

la capacité du Stade Olympique (Stade de France)



### 15 000 places

la capacité du Centre aquatique pendant les Jeux (puis 2 500 après)



9 stades de football présélectionnés pour accueillir le tournoi Olympique de football



17 000 lits la capacité d'accueil du futur Village Olympique et Paralympique



### 5 000 logements

construits en Seine Saint-Denis grâce aux Jeux



### 700 000 repas

servis au Village pendant les Jeux



2 au 18 août, les dates auxquelles Paris propose d'accueillir les Jeux Olympiques en 2024



### 50 ha dont 5,7 ha de plans d'eau,

comme la superficie totale du futur Village Olympique et Paralympique de Pleyel - Bords de Seine



Comme la température moyenne à Paris, durant la première quinzaine d'août

23,5°



le temps nécessaire pour traverser à pied le Village des athlètes

### 480

sites d'entraînement situés à moins de 30 min du Village Olympique et Paralympique



300 m

La distance entre le futur village des médias et le centre principal des médias



4 au 15 septembre, les dates auxquelles Paris propose d'accueillir les Jeux Paralympiques en 2024



Des athlètes au cœur de la candidature : ils sont les acteurs des Jeux et apportent leur expérience



**Marie-Amélie Le Fur**  
Co-présidente  
Athlétisme Paralympique



**Teddy Riner**  
Co-président  
Judo



**Michael Jérémiasz**  
Tennis en fauteuil



**Brahim Asloum**  
Boxe



**Laura Georges**  
Football



**Gwladys Epangue**  
Taekwondo



**Sébastien Flute**  
Tir à l'arc



**Christophe Guénot**  
Lutte



**Ludovic Besson**  
Athlétisme



**Jérémie Azou**  
Aviron



**Koumba Larroque**  
Lutte



**Marie Bochet**  
Ski Alpin Paralympique



**Yannick Souvré**  
Basketball



**Hongyan Pi**  
Badminton



**Stéphane Diagana**  
Athlétisme



**Thierry Omeyer**  
Handball



**Hélène de France**  
Voile



**Jessica Harrison**  
Triathlon



**Amélie Cazé**  
Pentathlon Moderne



**Florian Rousseau**  
Cyclisme



**Laurent Chambertin**  
Volleyball



**Laura Flessel**  
Escrime



**David Smetanine**  
Natation Paralympique



**Virginie Dedieu**  
Natation Synchronisée



Quel serait ton rêve pour les Jeux de 2024 ?

Comment définis-tu l'excellence ?

Pour toi, qu'est-ce que le respect ?

Donne nous un exemple d'amitié dans le sport !