

L'acquisition de la propreté.

Entre 2 et environ 4 ans



Quand démarrer l'apprentissage ?

Le plus vite possible pour habituer mon enfant.

NON

Mon enfant s'intéresse aux toilettesil est curieux.

oui

Mon enfant met sa main à la couche quand il a fait. (il a conscience du fait de pousser, de se soulager)

oui

Mon enfant verbalise et nomme « son pipi », « son caca »

oui

La maman ne doit pas être stressée. Il faut avoir du temps pour cet apprentissage. Préférer les vacances d'été.

Encouragements

Disponibilité

Le jeu

Laisser un pot, des lingettes, couches pour les poupées, les ours en peluche.

COMMENT FAIRE ?

L'observation

En observant les adultes. Les enfants peuvent avoir envie de faire pareil. « Tu veux faire pipi debout comme papa ? »

L'espace

Préparer à votre enfant un coin tranquille avec un bac de jouets, des livres, un autre pot pour son doudou...Respecter son intimité.

La lecture

Lisez à votre enfant des albums sur le thème de la propreté pour lui permettre de mettre des mots sur cet apprentissage.

Autonomie

Habiller votre enfant de vêtements pratiques faciles à retirer afin qu'ils puissent les enlever seul. (jogging, legging)

Et les accidents ?

Pas de panique c'est normal !



Mettre des mots sur l'accident sans culpabiliser l'enfant.

Ne pas forcer en cas de refus...reporter l'apprentissage

Ne pas mettre de pression.