

Activités calmes en MS

Quelques pistes



Mission Maternelle 27 – Septembre 2026

Activités pédagogiques durant le temps calme

Principes, cadre



- Activités connues des élèves (pas de découverte).
- Autonomie maximale : consignes simples, matériel préparé, auto-contrôle possible.
- Silence ou chuchotement.
- Postures calmes : assis à table, au sol sur tapis, ou à un espace dédié (poufs, canapé de la classe...)
- Groupes restreints ou fonctionnement en ateliers individuels.
- Rotation possible sur la semaine.

Activités pédagogiques durant le temps calme

Organisation matérielle anticipée

- Bacs de travail identifiés par couleur ou pictogramme
- Fiches-modèles plastifiées pour tous les ateliers
- Auto-correction anticipée (points, modèles, contours)
- Planning visuel des choix possibles / plan de travail
- Cahier de suivi individuel si besoin
- Utilisation d'outils numériques
- Dans la mesure du possible, pas de fiches



Proposition d'activités

Activités graphiques et plastiques

- Dessin libre avec contrainte (une couleur, un outil, un format)
- Dessin pas à pas
- Graphismes décoratifs dans des formes (cercles, silhouettes, cadres)
- Coloriage précis (zones définies, mandalas simples)
- Compléter un dessin à partir d'un fond (tache, trait, image partielle)
- Dessin d'observation (objet réel posé sur la table)
- Peinture avec des techniques simples
- Activités de créations libres ou guidées



Proposition d'activités

Motricité fine



- Gym des doigts
- Enfilage de perles (libre ou selon modèle)
- Transvasements avec cuillère, pipette, pince
- Pâte à modeler : fiches-défis (boudins, boules, lettres, chiffres)
- Pinces à linge à placer sur cartes (quantités, couleurs)
- Vis/écrous, boulons, tournevis en plastique



Proposition d'activités

Activités mathématiques

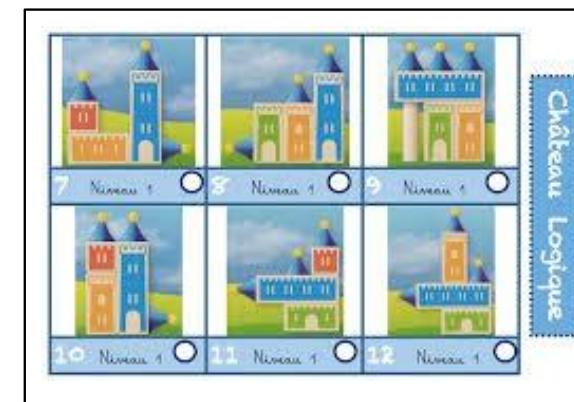
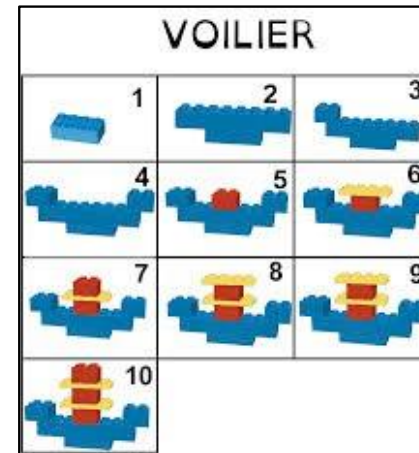
- Loto des nombres
- Memory quantités/chiffres
- Dominos mathématiques
- Associer quantité / chiffre (cartes à pincers - fleur du nombre)
- Remplir des boîtes avec une quantité donnée
- Jeux de dés (poser autant d'objets que de points)



Proposition d'activités

Jeux de construction

- Gym des doigts
- Kaplas (défis modèles)
- Lego avec cartes-modèles
- Jeux d'assemblage (Duplo, Polydron...)
- Puzzles / Tangram
- Trier/classer par taille, couleur, forme
- Reproduire un motif répétitif



Proposition d'activités

Jeux de langage



-
- The poster is a comprehensive visual dictionary for the word 'L'ÉCOLE'. It is organized into five main sections:
- Central Title:** 'L'ÉCOLE' in a grey cloud.
 - OÙ? (Where?):** Light blue box showing various school environments like classrooms, hallways, and outdoor areas.
 - QUI? (Who?):** Light purple box showing people associated with school, including students, teachers, and parents.
 - POUR FAIRE QUOI? (For what purpose?):** Light red box showing students engaged in different activities like playing, reading, and working.
 - QUOI? (What?):** Light blue box showing school supplies and equipment like books, pencils, desks, and playground equipment.

Proposition d'activités



Ecoute

- Ecoute avec un casque d'histoires contées
- Ecoute de PODCAST - cf les podcasts de Radio France
 - Ecoute de musiques douces ou variées : programmation proposée par niveau ici : <https://prim27.ac-normandie.fr/2-les-univers-sonores-a-l-ecole-maternelle-l-ecoute>

« Lecture »

Feuilleter un album, laisser place à son imaginaire en regardant les illustrations