

La communication chez une personne avec TSA

Le Centre Ressources Autisme Normandie Seine Eure vous propose une liste de ressources afin de vous aider à mieux comprendre les bases de la communication avec une personne atteinte d'un Trouble du Spectre de l'Autisme.

Voici donc quelques explications et des stratégies pour développer la communication d'une personne TSA. Nous vous rappelons que la communication et les interactions sociales sont liées c'est pourquoi vous trouverez de nouvelles ressources sur notre fiche des interactions sociales.

Répondre à vos questions, vous informer restent notre priorité !



QUELLES SONT LES PARTICULARITES DE COMMUNICATION D'UNE PERSONNE AVEC TSA ?

✚ Avant tout, il faut comprendre l'autisme de son enfant : <https://www.participe-autisme.be/go/fr/comprendre-l-autisme/qu-est-ce-que-l-autisme/autisme-de-linterieur/autisme-et-communication.cfm> participe

✚ Le contact visuel chez l'enfant ou l'adulte vivant avec un TSA : <https://spectredelautisme.com/particularites-autisme-tsa/contact-visuel/>



Pour mieux comprendre, voici quelques ressources vidéos :

✚ « Communication ? » : https://www.participe-autisme.be/fr/videos.cfm?videos_id=6 participe

✚ « La compréhension du langage » : https://www.participe-autisme.be/fr/videos.cfm?videos_id=7 participe

✚ « Un langage particulier » : https://www.participe-autisme.be/fr/videos.cfm?videos_id=5 participe

✚ « La communication non-verbale » : https://www.participe-autisme.be/fr/videos.cfm?videos_id=8 participe

La communication chez une personne avec TSA



COMMENT AIDER UNE PERSONNE AVEC TSA A COMMUNIQUER PLUS EFFICACEMENT ?

- ✚ « La communication chez l'enfant autiste non verbal ou peu verbal », CHU Ste-Justine <https://www.chusj.org/fr/soins-services/T/Trouble-du-spectre-de-l-autisme/La-communication/Enfant-autiste-non-verbal>
- ✚ Observer la communication de mon enfant : <https://www.participate-autisme.be/go/fr/aider-mon-enfant-a-se-developper/aider-mon-enfant/s-exprimer/pour-aller-plus-loin/observer-la-communication-de-mon-enfant.cfm>
- ✚ Aider mon enfant à s'exprimer : <https://www.participate-autisme.be/go/fr/aider-mon-enfant-a-se-developper/aider-mon-enfant/s-exprimer/pour-aller-plus-loin/intervenir.cfm>
- ✚ Stimuler la communication de mon enfant lorsque celui-ci a peu ou pas de langage : <https://www.pedopsydebre.org/post/stimuler-la-communication-et-le-langage-chez-mon-enfant-avec-un-tsa-durant-le-confinement, INOVAND>
- ✚ Les particularités de communication dans l'autisme : <https://aspieconseil.com/category/habiletés-sociales/> *Aspie Conseil*
- ✚ Apprendre à communiquer avec des images et/ou des pictogrammes : <https://www.reseau-lucioles.org/apprendre-a-communiquer-avec-des-images-etou-des-pictogrammes/>
- ✚ Que fait l'orthophoniste avec un enfant verbal ? le site « deux minutes pour mieux vivre l'autisme » propose une petite vidéo pour découvrir quelles activités sont proposées en séances, et quels en sont les objectifs <https://deux-minutes-pour.org/video/que-fait-lorthophoniste-avec-un-enfant-verbal/>



Pour mieux comprendre, voici quelques ressources vidéos :

- ✚ Précautions à prendre pour s'adresser oralement à des personnes autistes : <https://www.youtube.com/watch?v=EZ7E7wBpp3Q>, EDI formation
- ✚ Comment communiquer avec un enfant autiste ? : <https://www.youtube.com/watch?v=LoKVKS4qVzM> HANDEO

La communication chez une personne avec TSA

✚ La communication Améliorée et Alternative : <http://www.canalautisme.com/caa---module-1.html> programme complet de formation en ligne-Canal Autisme

✚ Autisme au quotidien, « la communication » : https://www.youtube.com/watch?v=ycrMRlz_8lc&feature=emb_rel_pause CHU Ste-Justine

✚ Le site « deux minutes pour mieux vivre l'autisme » référence plusieurs vidéos d'information pour soutenir au quotidien les aidants d'enfants autistes. Celles-ci mettent en scène des situations de la vie quotidienne. Elles apportent des astuces et conseils pratiques pour mieux communiquer avec son enfant.

« deux minutes pour mieux vivre l'autisme : comment aider Sam à communiquer ? » <https://deux-minutes-pour.org/video/comment-aider-sam-a-communiquer/>

A visionner également :

- ✓ J'aide Emy à comprendre le tour de rôle
- ✓ Faciliter la compréhension des consignes
- ✓ J'aide Sam à communiquer avec des mots
- ✓ J'aide Emy à communiquer avec des images
- ✓ J'aide Tim à communiquer gestuellement
- ✓ J'aide Tim à raconter ce qu'il fait
- ✓ J'aide Sam à pointer
- ✓ Mettre en place un outil de communication (<https://deux-minutes-pour.org/video/mettre-en-place-un-outil-de-communication/>)



Où trouver des pictogrammes / images pour élaborer vos outils de communication ?

Avant de mettre en place un système de communication, il faut bien **évaluer la compréhension** de la personne.

✚ Voici les différentes formes de communication :

- ✓ Les objets concrets
- ✓ Les photos
- ✓ Les images
- ✓ Les dessins
- ✓ Les pictogrammes (n&b, couleur, +/- symboliques)
- ✓ Les gestes
- ✓ Les mots écrits
- ✓ Le langage oral








Par exemple, si l'on veut expliquer que c'est le moment d'aller dormir, sur internet, vous pourrez trouver de nombreux exemples de pictogrammes cependant la personne avec autisme pourra n'en comprendre qu'un seul.

La communication chez une personne avec TSA

Il est donc important de « tester » **ceux que la personne avec autisme comprend le mieux** :


- noir et blanc / couleur ?
- dessin noir sur fond blanc ou blanc sur fond noir ?
- de quelle taille ?

Voici donc quelques sites, à vous de trouver celui qui correspondra le mieux :

-  <https://www.pictoselector.eu/fr/> (pictogrammes)
-  https://www.sclera.be/fr/picto/cat_overview (pictogrammes)
-  <https://do2learn.com/picturecards/overview.htm> (pictogrammes)
-  application « écrire en pictos » :
<https://apps.apple.com/ch/app/ecrireenpictos/id1279832597?l=fr>
-  <http://www.arasaac.org/> (pictos / photos)
-  <http://photo.ortho.free.fr/> (photos)
-  <https://pictosetcie.weebly.com/action-se-laver-hygiegravene.html> (scénarii sociaux / exemples de séquentiels / pictogrammes)



Quelques ressources littéraires :

-  Le Centre Ressources Autisme Normandie Seine Eure a élaboré des fiches nommées « Les essentiels » afin de lister des références non exhaustives par rapport à un thème spécifique :
<http://cra-normandie-seine-eure.fr/ajax.php?module=cms&categ=document&action=render&id=247>

Webformation

- Canal Autisme : la communication Améliorée et Alternative
 1. Les spécificités du langage et de la communication dans les TSA
 2. Les outils de Communication Améliorée et Augmentative – initiation
 3. Les outils de Communication Améliorée et Augmentative – approfondissement<http://www.canalautisme.com/communication-ameacutelioreacuttee-et-alternative.html>

**Retrouvez toutes ces références
sur notre site internet, dans la boîte à outils :**
<http://cra-normandie-seine-eure.fr/>