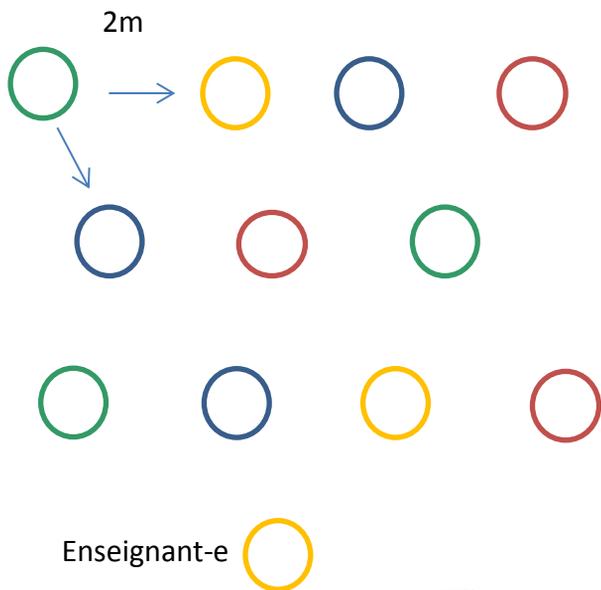




n° 2

Assouplissements



Chaque élève va effectuer différents mouvements imposés ou montrés par l'enseignant-e en restant dans son cerceau. Les cerceaux sont espacés de 2m.

