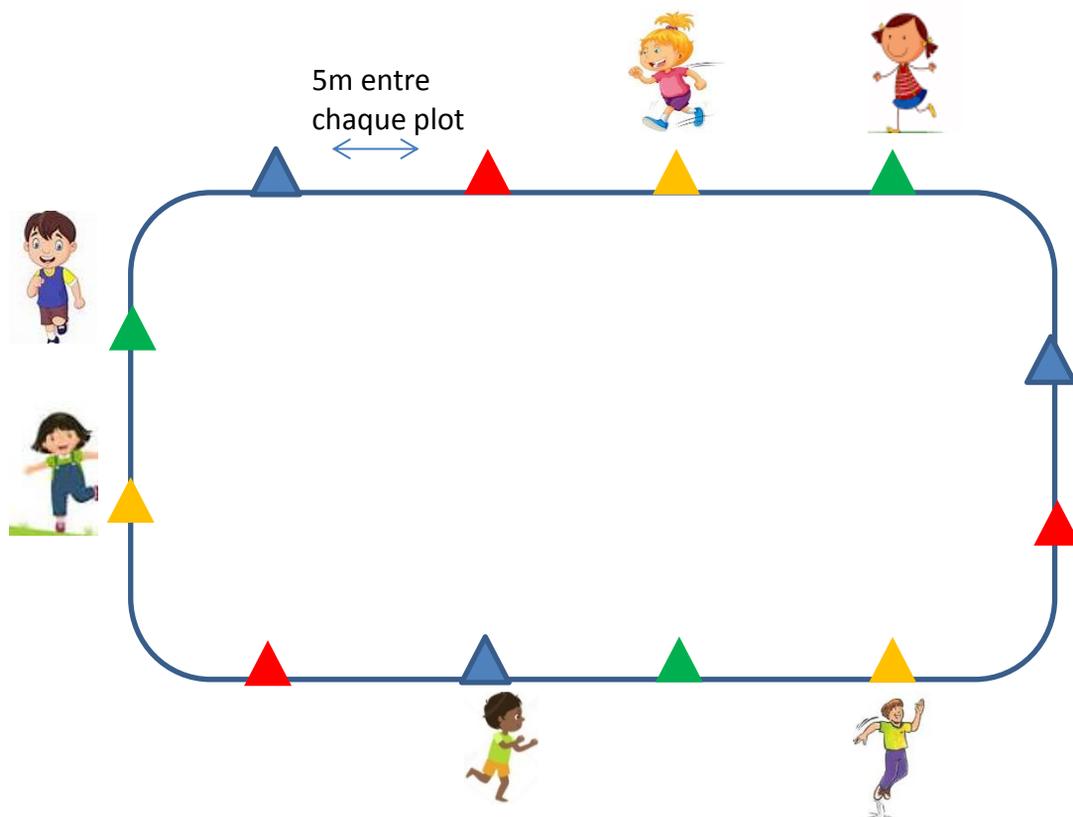




n°1

## Nous marchons tous ensemble



Un élève est placé à chaque plot.

L'objectif est de réaliser en marchant tous à la même vitesse un nombre de tours défini ou pendant un temps donné. Les élèves doivent arriver au plot suivant en même temps.

L'observation et l'adaptation de sa vitesse sont essentiels.

Plusieurs parcours peuvent être mis en place selon les vitesses de déplacement des élèves. Bien indiquer aux élèves que pour marcher vite il faut s'aider des bras et regarder loin devant soi.

**Variantes:** On peut mettre des obstacles à franchir ou à contourner sur le parcours.

Changer le sens de déplacement au signal de l'enseignant-e, s'accroupir ou sauter près de chaque plot, lancer une balle que chaque enfant détient..... On peut se déplacer en pas chassé, en marche arrière, en faisant des grands pas, des petits pas, sur la pointe des pieds..... On peut le faire aussi en trotinant.