

Vous souhaitez créer une dynamique en motivant vos élèves, alors participez à ce défi!

Inscription auprès des CPD EPS
veronique.delaune@ac-normandie.fr

Je marche,
tu marches,
nous marchons...
dans l'Eure!



Objectif: Réaliser la plus grande distance possible en marchant du **10 mai au 26 juin 2021**.

Tous les élèves de la classe et/ou de l'école peuvent participer.

Toutes les distances parcourues seront **comptabilisées**.

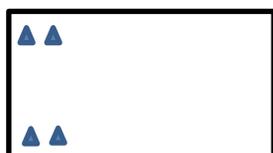
Le défi consiste à ce que toutes les écoles participantes réalisent un maximum de **tours du département de l'Eure** en passant par les villes étapes définies (voir carte). L'école choisit la ville étape de départ la plus proche d'elle ainsi que le sens de rotation.



Tour du département: 320 kms



Tour de la cour = 150 m



Aller-retour entre deux plots = 50 m

Selon la configuration de l'école, il faut **jalonner un parcours simple** de 50 à 200 m environ. Il peut faire le tour ou une partie de la cour de récréation. Le parcours doit être matérialisé à l'aide de marquage au sol (peinture ou craie) ou éventuellement avec des plots (mais ces derniers ne resteront jamais en place!)

Les élèves peuvent réaliser ce parcours autant de fois qu'ils veulent par jour (lors des récréations, avant de rentrer en classe...). C'est aux enseignants de définir dans quel contexte la distance peut être enregistrée. Ils peuvent, s'ils le souhaitent, en lien avec les animateurs du temps péri-scolaire, tenir compte des distances faites sur le temps du matin, midi ou soir.

Il faut prévoir un tableau où **les élèves pourront noter les distances parcourues**.

Oui, mais c'est mieux de marcher un peu tous les jours.



C'est cool, on peut le faire quand on veut, à notre rythme!



Une tenue de sport n'est pas nécessaire mais boire de l'eau après l'effort est très bien.

