

Crêpes faciles

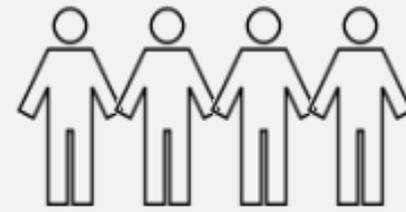
Une recette simple, facile et ludique
pour faire participer les enfants.

La mesure principale
est un pot de yaourt vide (125 g).

Source : [Marmiton](#)



10 minutes



4 personnes



Facile

Ingrédients

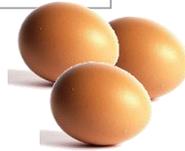


Farine
de blé



3 pots

Œufs



3 œufs



Sucre



2 cuillères



lait



4 pots

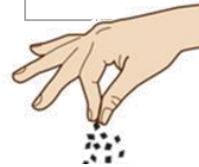
Huile



2 cuillères



Sel



1 pincée

Préparation

Temps total : 10 min



Préparation : 5 min



Cuisson : 5 min



1

Mélanger le tout

2

Ne pas laisser reposer

3

Étaler dans une poêle et faire cuire

Une recette simple et facile pour faire des crêpes.

Avec cette recette, nous abordons le langage, la lecture d'une recette, le lexique, les notions mathématiques de quantité, de grandeur et d'unité.

Le but :

Faire de la pâte à crêpes.

Objectifs :

Découvrir des produits alimentaires de base. Se questionner sur la farine, les œufs, le lait...

Accompagner son enfant à réaliser la recette : lire, observer, décrire, nommer, quantifier, mesurer, utiliser une unité – le pot de yaourt.

Nommer les ingrédients ou produits alimentaires qui rentrent dans la composition de la recette.

Nommer les ustensiles, les décrire et expliquer à quoi ils servent, comment on s'en sert (nommer les actions, utiliser les verbes, faire des phrases).

L'accompagner dans la réalisation du met mais attention de ne pas tout faire à sa place (il doit apprendre).

Le lexique utilisé :

les ingrédients → la farine, le lait, les œufs, le sucre, l'huile et le sel.

les ustensiles → un saladier, une spatule, une poêle, une manique...

Les verbes d'action → verser, mélanger, ajouter, touiller, faire cuire, régler la table de cuisson, retourner la crêpe, se protéger...

Les grandes notions mathématiques :

Les quantités avec 4 pots, 3 pots, 3 œufs, 2 cuillères, 1 pincée de sel.

Les grandeurs ou nombres utilisés avec 4, 3, 3, 2, 2 et 1.

L'unité de mesure principale est le pot de yaourt.

Bonne activité et bonne dégustation !